|  |  |
| --- | --- |
| 教學檢核表/關於自尊 | |
| 教師姓名： | 學校班級： |
| 在這堂課中，請勾選是否提到以下概念、活動、或重點 | |
|  | □ 討論自尊是如何發展的  □ 讓學生用自己的字彙定義自尊  □ 討論不同的人與不同情境下自尊的多元性  □ 討論當自己與眾不同時，可能會有的不舒服的感覺  □ 讓學生用自己的字彙定義獨特性  □ 讓學生用自己的字彙定義目標  □ 短期目標與長期目標的差異  □ 讓學生用自己的字彙定義長期與短期目標  □ 討論設定具體目標的重要性  □ 鼓勵學生訂定屬於自己的短期目標  □ 說明長期目標的概念  □ 討論要達成長期目標，需要努力和決心  □ 討論目標的阻力與障礙  □ 讓學生用自己的字彙定義高風險行為  □ 討論高風險行為如何阻礙他們達到生涯目標  □ 討論在長大過程中可能會為了什麼原因被引誘從事高風險行為 |