

品德主題故事

一、 故事名稱：

十七年的陪伴

二、 作品適用階段：

■大專校院

三、 主題：

■尊重生命、■謙遜包容

四、 故事內容：

這是一個星期三的早晨，眼前那白綠相間的建築，是十幾年來每月一次的固定約會地點。有別於以往雙親的相伴，這次烈日下，獨剩我一人走入這扇與我相伴十七年的白色巨塔。十七年了，我像是這裡老鳥，熟門熟路的，診間、諮商室、諮商師，哪位醫生是新來的，哪位護士的脾氣如何，我幾乎能一眼便知。每每感到無所適從，只要腳踏上這磁磚，便覺自己來到屬於自己的樹洞裡，看著來往的人潮，有的自言自語、有的對著電話咆嘯、有的低頭緘默，各有性格，各有各的世界，我小心翼翼地盯著他們，怕被瞧見卻又瞧著出神，不自覺地像搭上了時光機，將自己拉回了從前。記得高三那一年，2007年冬季，基於或多或少的原因，我僅花了一個月的時間，便用去了約莫七公斤的體重，成了人人口中的紙片人。說好了一天的三碗飯呢？無從知曉。從那刻起，我開始只閉上眼睛裝睡，整個人完全失去了飢餓的感覺，但真正到了夜晚時分，卻又輾轉難眠，連喜愛的繪畫、電腦遊戲都再也引不起我的興趣。或許是父母長期忙於工作，習慣獨立的我，在被失眠困擾難挨之際，先自行求助精神科，而這樣的困擾，並未在獲得藥物治療中得到解脫，日復一日、劑量越吃越多，某日，終因服用過量送醫診治，成了社會局關注的對象。「沒有！她沒有要死！那是不小心……」我聽到母親對著話筒激動的說。除了不再熱衷於喜愛的事物，有一天沾滿鮮血的藍色襯衫終於引起家人的注目。那天，乘坐在汽車後座瘦如乾柴的我，不帶一絲情緒反應，似乎在這繽紛世界裡我早已被遺忘了。到了目的地後，在家人的扶持下，猶如魁儡般的我走進這棟被稱為精神科中心的醫療體系中，當時沒想過，未來將與這棟大樓共存十七年時光。「要不要談談你最近發生什麼事了？」初次相見的諮商師問了問我。俐落的長髮、髮尾捲曲，面相嚴肅卻又語態慈祥溫柔，我的諮商師，每次面見，讓我時而低頭、時而抬頭，連她雙眼都不敢直視，我總是焦急地快慢之間搓柔雙手，手心冒汗。諮商的時間是有限的，直到當我們熟稔建立起信任關係時，「我要去進修了！」她告訴我一個晴天霹靂的消息，她將離我而去，

那是我始料未及。她的離開，對那時的我無非是個重大打擊，但我心中仍惦記她讓我再度相信這世界存在的更多可能。她離開時，我用著孱弱的心靈捉緊著勇氣，繼續流亡於這個我畏懼的社會，除了離開她，我也離開了學生的身分，沒有繼續升大學的我，投入時下人人稱頌的科技產業。由於年幼的關係，我的我行我素並未帶來太多困境，反而被周遭的長輩所寵愛，身邊的同事們總是期待聽聞我的每件事情，那時總感覺自己從一顆灰色的塵埃轉變為一個發光體，不再獨自蜷縮在陰暗的角落裡，那是第一次感受陽光再次映照入我的生命當中。我們是一群很團結的夥伴，除了工作也談興趣，當然還有夢想—持續進修、持續升學的梦想，一直說到我未來想從事設計業的梦想，終於，在大家的鼓勵下離開了這讓我眷戀的職場。家庭環境不允許我做專職的學生，為了實現夢想，只能選擇進修部就讀，找了一份能與我學業時間平衡的工作，在這周遭充滿許多熱情的外籍同事中卻有著一位如蝕夢獸般的主管，也因此只花了短短的半學期，便結束了我第一次的大學生活，同時也丟了這份工作。夢想的受挫，讓我像個繭居族在家挨了一陣子的精神折磨，接著一段時間裡，假扮自己是個上班族，踏出家門朝九晚五，最後我選擇重新流浪。不同的是，這次我再度懷抱希望，深信自己可以從中脫穎而出，山不轉路轉，自行學習設計軟體的工具，尋找各種比賽機會，這中間嘗試各種風格，也督促自我要每個月參加三種比賽。終於，在一次的早晨，我收到一封來自澳門的電子郵件，是澳門當地舉辦的兩岸三地海報比賽，這是一生中第一次獲得了入圍的肯定，我終於跨出了這一步了！我內心吶喊著。生活總是無常，我透過朋友的關係，找到了一份能朝夢想奔去的職業，在這份工作中，他們給予我相當的信任，從社群網站到海報藍圖都交付我設計，直至連人事安排都讓我發落，沒想太多的自己，對於大量的工作和人際溝通的障礙，導致我再次墜入深淵。那一天，我的世界忽然風雲變色了，那些天空的藍、太陽的光，都再也與我無關，我將自己關在租屋處，一個月不吃飯，摸黑在家，面對牆壁說話，最終試圖結束自己的生命。可想而知，我被迫關進那棟戒備深嚴的大樓中，這裡所有的一切完全被管控著，連吃藥都是需要排隊張嘴檢查，雖然沒有一點隱私，但妳擁有與世隔絕的世界。一直在院所裡，表現無大起大落的我，可以提前出院了，但腦海中仍惦記著我的夢想，我向父親提出要持續進修的請求，但家境並不允許，於是我來到職訓局，職訓局裡的我顯得有些生澀，這對我來說是一個全新的社會環境，幸好遇見許多不錯的同学與老師。在老師的鼓勵下，參加全國

性的海報設計大賽，還記得結束回程時，抱頭懊惱自己做得不夠好，在車內又鬧又叫，「完了～又搞砸了！」這句話在口中不斷重覆著，回到家中倒頭便睡，醒來已是隔天，忽然之間，手機聲響起，凝視著螢光幕上的閃爍文字，無法置信：「同學，恭喜妳獲得這次的第一名與備取國手喔！」當下我只是一再確認，是否傳錯人了，最後助理傳來一份得獎名單，我才肯定那是自己獲獎。獲得第一名的殊榮，除了讓我更肯定自己的努力，也讓我獲得一筆豐碩的獎金得以持續進修，於是我拿著這筆獎金開啟了我另一段的大學旅程。由於我的病情，走在這段旅途中，新的環境、新的人際及新的課業，總是有些適應上的障礙，我仍時常因為畏懼與人相處而膽怯到校，幸而我遇到了不錯的老師與同學，在我適應不良時給予支持和鼓勵，讓我能持續在這夢寐以求的大學生活中堅持了兩年，即將邁上第三年的大學生涯。驚覺醒來，眼前我又回到院所裡的景象，凝視那些在眼前展現自我的患者，讓我渾身雞皮疙瘩像面對血淋淋的過去，或許我的情緒、性格就如同太過緊密的齒輪，喀喳前進；也可能置放了一顆失控的馬達，不斷輪轉，一再挑戰這軀殼能容忍的程度。時常我熬過漫漫長夜唯有失眠相伴，也在人情冷暖中因為敏感過度而感到迷惘。但在這十七年的疾病困擾中，持續陪伴著我的夢想不曾停歇，不斷推向我前進，我知道未來的困難總是先我一步到達，但我不想放棄、也不會放棄夢想，或許每個人的一生都在尋找失落的一角，但這一缺角已陪伴我十七年，也或許這一缺角永遠無圓滿的一天，但我依舊滿懷勇氣與堅持，帶著缺角，邁向未來、邁向夢想！

五、 啟示：

- 1.面對生命的缺陷，坦然面對並試圖解決，不能解決就放下。
- 2.遭遇任何困難，一時挫折不需太過在意，整理好自己重新出發，永遠朝向夢想前進。
- 3.學業與職場的兼顧確實不容易，但只要努力與堅持，一定能完成自我的夢想。
- 4.現今社會患有精神官能症等已不在少數，應多關心身邊周遭的親人朋友，相互扶持，仔細聆聽，攜手走出困難。

六、 指導老師姓名及服務學校名稱：林惟仁(龍華科技大學)

七、 參考資料：

附件：