

品德主題故事

- 一、 故事名稱：
比賽，現在開始
- 二、 作品適用階段：
■國民小學高年級、■國民中學
- 三、 主題：
■自律負責
- 四、 故事內容：

《比賽，現在開始》 小邱高高的跳起來，手上的羽球拍對著朝他而來的高吊球，直接一發強力的扣殺。那扣殺著實恐怖，現場所有人都沒有反應過來，球就已經落到了對方的場上。「一比零！」在球場邊加油的大春大喊著比分。「小邱，熱身沒必要這麼拚吧。」看著小邱的扣殺，大春笑著說道。剛才的扣殺可不是一般人可以接得到的。 小邱，今年國二生，一個經常頂著一頭蘑菇頭髮型、一雙大眼睛、活潑好動的小男生。喜歡羽球，但是常因懶惰而疏於練習，自小學開始，各種安親班、補習班課程早已把放學後的時間表填得滿滿的。「覺得他們很煩，一天到晚叫我要早起、要讀書、要勤勞、要這樣、要那樣，還常常拿遠房表哥的成功案例來和我做比較，不用逼就可以自己讀書、不用人叫就可以自己起床、不用催促就可以自己運動……我也希望可以成為這樣的人，可是大部分的人都：做。不。到。」小邱忿忿不平地抱怨。 小邱每次見到大春圓滾滾的身軀時，都忍不住想笑。大春，一個胖乎乎的臉蛋總是掛著笑容，放學後總會看到他搖晃著小身軀，奔波在學校體育場旁的智慧機器人練習場地。「我喜愛在機器人科技應用的賽場上腦力激盪，享受發揮創意解決問題的一分一秒，並能全神貫注在撰寫程式與組裝機器人的過程中。」大春在聯絡簿首頁，這樣的描述自己。由於他經常在機器人比賽中得獎，因此在學校常能上臺領獎。 有一次，小邱無意把水壺遺落在了體育場，他發覺後就立刻跑到丟失處，只見那旁邊站著一個人看護著水壺。正是那個機器人比賽達人，大春。原來大春看到小邱遺落東西，便想叫著小邱，可是小邱並沒有聽到，大春怕水壺被其他人拿走，就守候在這裡等小邱來取。小邱沒想到他平常對大春那不得體的訕笑，卻反而換來大春的善行。小邱心裡感到一陣羞慚，大春也看出來了小邱的心思，就把水壺遞給小邱，輕輕一笑，化解了尷尬。小邱覺得很感動，剛想說謝謝，大春就開口說道：「我還缺一位隊友，你要不要跟我一起參加機器人比賽？」，「好啊，我也想跟你一起參加機器人比賽，更想跟你一樣上臺領獎。」小邱不假思索地回答道。

從此，他們就成為好朋友。參與機器人訓練的初期，小邱都聽不懂老師教的方法，撰寫出來的程式也讓智能車不受控制的亂跑，或是根本連動都不會移動，當時，其他同學都在嘲笑小邱，只有大春，不斷的鼓勵他、幫助他，有時候甚至還抽空教導小邱，這彷彿讓小邱黑暗中看見了一絲光芒。小邱鑑於兩人同組和大春迫使自己前進的動力，即便懶惰也自我克制避免缺勤，到後來養成習慣，不用催促就可以自己主動參與練習，這結果也讓小邱始料未及。「看來我要收回沒有人可以做到自律的說法，不用催促就可以自己主動練習，我這不就做到了嗎？」小邱得意地對著大春述說著。

幾個月過去了，小邱人生中第一次正式的機器人比賽即將登場了，但是儘管即便他每天努力不懈的練習、研究，寫出來的程式還是派不上用場，這該怎麼辦呢？這場輪型機器人比賽當天，小邱抱著那臺筆電，感覺比以前更沉重了許多，心中也是七上八下、忐忑不安，比賽題目一公布，所有參賽隊伍都開始撰寫程式，他們寫完程式就接著測試，按下開關，車子動了，卻沒有沿著規定的路徑行進，只亂衝直撞，不斷的調整問題可疑的部分，不斷的修改與測試，時間一分一秒的流逝，卻始終無法讓車子恢復正常運行，這下子，小邱心裡慌了，也累了。「最後關頭，不要放棄，還有機會可以完成。」大春手握拳頭，小聲對著小邱說。直到比賽檢錄前一刻，我們終於找出問題，並完成修改。終於輪到小邱上場了，他把電池裝上智能車，接著把車子輕輕放在賽道上，心中默默祈禱：「一定要動啊！」裁判按下碼錶，也按下了車子的開關，等了十秒鐘，車子還停留在原來位置，當時的小邱，急得眼淚都快掉下來了，無情的裁判終究還是在我們的成績上打了一個大叉叉。小邱踏著沉重的步伐回到座位，對大春搖了搖頭，豆大的眼淚就慢慢的掉了下來，「都是我不好，我拖累了你！」小邱低著頭啜泣著說。「沒關係，我們明年再來。」大春拍拍小邱的背，安慰小邱。從此之後，大春每天都跟小邱講解程式，幫助小邱了解程式中比較艱澀的部分，有了大春的關心和幫助，小邱學會了很多，也更能理解程式的原理。隔年的同項目比賽，他們如願得了第一名，看到名次的當下，小邱眼淚就掉了下來，原來這就是喜極而泣，除了欣喜，還有感動，小邱自己的改變，給了小邱好大一份禮物。

頒獎典禮後，兩人坐下聊了一會，「我很謝謝你！」小邱感性的開頭，「從小，我被要求要自律，不用人叫就可以自己起床、不用逼迫就可以自己讀書、不用催促就可以自己運動，這些通常都會有點不舒服、不自然。例如天天早起，尤其是冬天，誰不想在溫暖的被窩裡多睡個幾分鐘？這樣的事情，

當然不會自動自發地去做，更不會持續性的去做。但是就像我剛開始一段時間也會偷懶不想練習測試機器人，你就會強烈的提醒我，後來我養成習慣了，這就變成了自動自發能做到的事情。」小邱誠懇的對大春說。「嗯，我認同你的看法，自律本難以達成，我們就必須要自己設下規則，把自己推進去，要求自己一段時間，來逼著自己自律。如果自己狠不下心，那也可以求助於朋友來幫助，自律久了就成為習慣，一旦成為習慣，就比較能夠成為我們常常能做到的事情。」大春點頭說。「對，機器人練習是如此，羽球練習也是如此，這我要大大的謝謝你。改變，需要從生活點滴開始，養成習慣，並抵禦誘惑，就能真正改變。」小邱感性的說。「為了練習機器人比賽，我們已經很久沒有打球了，就不要浪費時間了。」小邱遞來一隻羽球拍給大春。「好吧。哈哈，那就讓你看看什麼叫做殺球。」大春說。「比賽，現在開始。」小邱大聲說。

五、 啟示：

1. 「不用逼就可以自己讀書、不用人叫就可以自己起床、不用催促就可以自己運動.....我也希望可以成為這樣的人，可是大部分的人都：做。不。到。」故事中的小邱剛開始覺得生活中的自律是不可能的，你是他的朋友，要如何從不同的觀點來說明自律的課題有哪些？2. 故事中的小邱透過好朋友大春的幫助，讓他能夠自律去備戰機器比賽，而在平常生活中，還有什麼方法可以幫助我們做到自律？3. 一個人自律有什麼好處？例如：自律運動可以維持健康、自律讀書可以增進知識.....。還有其他的益處或重要性嗎？

六、 指導老師姓名及服務學校名稱：

七、 參考資料：

附件：

111年品德故事丙組_明仁國中_范文昕_比賽開始.doc