

低 年 級	<p style="text-align: center;"><b>繪本：沒人比我更厲害！</b></p> <p>夏日時節，最令人討厭的蒼蠅和蚊子，總是飛來飛去的叮咬人類，讓人們感到無比煩惱，誰都拿牠們沒辦法。</p> <p>這一天，正當牠們洋洋得意，覺得自己已是所向無敵時，卻一個不小心，闖進了一個埋伏已久的「陷阱」裡，動彈不得……究竟是誰比牠們更厲害呢？</p> <p>另一群僥倖避開陷阱的蒼蠅和蚊子，依然覺得自己很厲害，因此放鬆了警覺心。沒想到那個厲害的角色正在思考要在其他地方佈下天羅地網呢！</p> <p>人外有人，天外有天，沒想到那個設下陷阱的厲害角色，此刻也正處於危機當中，將要成為別人的獵物了。</p> <p>參考資料來源：金銀義著《沒人比我更厲害》，東雨文化事業有限公司。</p>
中 年 級	<p style="text-align: center;"><b>謙遜包容的鮑叔牙</b></p> <p>春秋時期，有一對罕見的要好朋友，一個叫管仲，一個叫鮑叔牙。這兩人後來都成了著名的政治家。</p> <p>管仲生於一個沒落的貴族家庭。他做過商人，經商期間，他到過很多地方，接觸過形形色色的人，見過很多世面，積累了豐富的社會經驗。</p> <p>有一天，管仲在遇到年齡相仿的鮑叔牙，兩個人攀談起來，結果越談越覺得志趣相近，兩人就結為朋友。管仲和鮑叔牙曾經合夥做買賣，管仲家裏窮，出的錢沒有鮑叔牙多，可是到分紅利的時候，他卻要多拿。鮑叔牙手下的人都很不高興，罵管仲貪婪。鮑叔牙卻解釋說：「他哪裏是貪這幾個錢呢？他家裏生活困難，是我自願讓給他的。」</p> <p>管仲輾轉聽到這些話，感動的說：「生我的是父母，瞭解我的是鮑叔牙啊！」鮑叔牙的謙遜大度，使他和管仲結成了生死之交，成為千古美談。</p> <p>參考資料來源： 國語穀 <a href="https://www.guoyugu.com/zh-mo/lizhizhongxin/lizhixiaogushi/622166.html">https://www.guoyugu.com/zh-mo/lizhizhongxin/lizhixiaogushi/622166.html</a></p>
高 年 級	<p style="text-align: center;"><b>始終謙虛求進步的比爾·蓋茲</b></p> <p>比爾·蓋茲是當今世上最成功的人士之一，他曾說：「基因影響我們的聰明才智與天賦，但影響一個人成功與否的特質是心態。心態才是影響個人學習、成長、人際關係、終身成就、人生道路的最重要關鍵。」</p> <p>他的夢想是讓每個家庭、每張辦公桌上都有一台電腦。如今，電腦已成為成為人類生活中無所不在、不可或缺的工具。然而，這位如日中天的超級成功者並沒有因此</p>

而驕傲自滿，他曾表示：「我每天來到辦公室時，總要問自己：我是否在努力？是否有人已趕到我們的前列？我們的產品是否真的很好？還能不能進一步改進？」

這些話，出自比爾·蓋茨這樣一位超級成功者之口，其實並不奇怪。他不驕傲自滿的例子，深刻地反映了一個人在成功時居安思危的思想意識，同時也表現出他向自己挑戰，不斷地追求完美，追求卓越的強烈意願。謙虛不會傷害別人，只會讓自己受益，想要做知識的主人，想要使自我不斷地更新、不斷地成長，就要永遠記住這兩個字——謙虛。

參考資料來源：

經理人 <https://www.managertoday.com.tw/books/view/54360?>

資訊咖 <https://inf.news/essay/78f03627a6b72d033c201c29e0052772.html>

國  
中

## 心存「婁念」，不斷追求進步的郭婁淳

東京奧運奪得女子舉重金牌的郭婁淳，不僅刷新了世界紀錄，更以抓舉 103 公斤、挺舉 133 公斤的成績，成為奧運女子舉重該級別的 3 項紀錄保持人，完成了世錦賽、亞錦賽、世大運、亞運和奧運五大國際級賽事金牌大滿貫。

郭婁淳的奪金之路並非一直都這麼順遂，她曾在 2014 年參加仁川亞運前被槓鈴砸斷大腿，一度連行走都有困難。但她一直秉持著自己的一股「婁念」，謙敬地將比賽中所有的挫折和不完美作為養分，堅強又努力的她抵達夢想的最頂峰，成功完成自己在奧運拿到金牌的夢想。

這幾年，郭婁淳在比賽的表現越來越好，但她依然從不驕傲自滿，仍認真地鍛鍊自己。郭婁淳說：「只要肯往上走，現在的位置都可以是下個高峰的起點。」堅持一件事雖然困難，但只要持續付出努力，總有一天會實現夢想，做到自己從沒想過可以做到的事情。當他在奧運賽事上挑戰 141 公斤新世界紀錄失敗時，臉上仍帶著滿滿的笑容，這不只是因為她想用正面的能量感染他人，也是因為她深知這次做不好也沒有關係，只要下次再更加把勁，總有一天可以突破自我，成為更好的自己。

成功奪得金牌的郭婁淳，特別在社群媒體上發布一篇又一篇的感謝文，將自己的榮耀分享給一路支持她的人。謙虛的她，即便站上了運動員生涯的巔峰，仍不忘抱持著感恩的心，選擇將功勞分享給所有一路支持她的人，令人非常感動。

參考資料來源：

周彥均《人生不只是贏得比賽，而是幫助別人一起完賽。郭婁淳的正向婁念：心存感激，從失敗中站起來》，生活報橘

<https://buzzorange.com/vidaorange/2021/07/29/kuo-hsing-chun/>