

## 9 月積極勇敢

低年級	<p style="text-align: center;"><b>繪本：天天星期三</b></p> <p>小怪獸嚕嚕最怕上星期三的舞蹈課了，他總是趕不上節拍，該抬右腳時抬左腳，該拍手時卻搖頭。嚕嚕一直被老師糾正，他覺得舞蹈課好討厭。</p> <p>星期三又到了，怪獸老師竟然宣布，星期四大家都要上臺表演。嚕嚕好希望星期四永遠不要來，於是他向守護天使許願，希望把星期四變不見！</p> <p>小天使把每天都變成星期三，星期四就永遠不會來了。但這下可好了，嚕嚕得面對天天都是星期三的日子，天天面對自己害怕的舞蹈課.....可是，愈逃避愈痛苦，嚕嚕最後會選擇怎麼做呢？</p> <p>參考資料來源：方素珍著《天天星期三》，小天下出版社。</p>
中年級	<p style="text-align: center;"><b>好書介紹：汪洋中的一條船</b></p> <p>「汪洋中的一條船」是肢體障礙的青年鄭豐喜先生的自傳。鄭豐喜出生時雙腿殘疾，險遭拋棄，幸而爺爺與二嬸等人的疼愛與庇護，終於能夠從艱難的困境中成長起來。</p> <p>因為家貧，幼年的豐喜必須跟著耍猴人在街頭上賣藝，養鴨時又差點喪生洪水之中。環境的艱苦折磨沒有打擊到豐喜，反而激勵了他自強不息的毅力與上進心，他不但靠雙手生存了下來，還爭取求學機會取得了優異的成績。並以他的聰慧及過人的勇氣與毅力贏得了大家的尊重與欽佩。</p> <p>豐喜後來考上中興大學法律系，畢業後返鄉擔任教職，並立志建設圖書館。他曾榮獲第十二屆十大傑出青年的榮耀，這本書更被評選為 40 年來影響我們最深的書籍之一。</p> <p>參考資料來源：鄭豐喜著《汪洋中的一條船》，鄭豐喜文化教育基金會。</p>
高年級	<p style="text-align: center;"><b>克服萬難的海倫凱勒</b></p> <p>海倫凱勒是美國著名作家和教育家。在她一歲多的時候，因為發高燒，腦部受到嚴重的傷害。從此以後，原本活潑可愛的她，竟然眼睛開始失明，耳朵也失聰，甚至影響她正常說話與溝通的能力。</p> <p>七歲那一年，家裡為她請了一位家庭教師蘇利文。蘇利文老師為了讓海倫接近大自然，常讓她在草地上打滾，爬到樹上吃飯，還帶她去觸摸剛出生的小豬。海倫的童年生活經驗不因障礙而匱乏。</p> <p>在蘇利文老師辛苦的指導下，海倫用堅毅積極的態度學會手語，觸摸點字卡學會了讀書。但老師覺得光是讀書而說不出話，仍然不便於溝通，於是請專家教導海倫利用雙手去感受別人說話時嘴型的變化，以及鼻腔吸氣、吐氣的不同，來</p>

學習發音。長期在黑暗中摸索的他，勇敢接受自己的不足，憑藉著熱切的學習動機，不但學會說話，更克服重重障礙，完成了大學學業。

蘇利文老師去世後，海倫決心要把老師給她的愛發揚光大，她跑遍美國大小城市並周遊世界發表演說，希望激勵身心障礙人士能和常人一樣快樂的生活與學習。

參考資料來源：<https://www.chinesewords.org/inspirationalstory/16620-879.html>

國中

## 不一樣的勇氣，相信自己從不平凡--范榮玉

迎接新生命應該是一件歡樂的事。但罹患罕見疾病的范榮玉說，出生當天在醫院裡卻是一場戰爭，當醫生宣判她得了「崔契爾柯林斯症候群」，伴隨的小耳症讓她聽力不全，助聽器開始成為她永遠卸不下的髮圈。

小時候，范榮玉常被嘲笑，她常找不到方法應對，只能選擇哭著回家。但范榮玉的父母並沒有選擇把她藏起來，反而選擇和孩子一起面向人群，鼓勵她勇敢面對他人異樣眼光，甚至讓她從國小三年級學習羽球，在球場上和一般人一起運動。

### 愈困難的事 愈要去做

范榮玉認為自己和其他身心障礙者最大的不同是：「我敢在大家面前運動，很多人是不敢在眾人面前運動的，因為一直要調適別人的眼光」。憑藉這樣的信念，范榮玉不但跨越了心理的鴻溝，18歲時更獲得聽障奧運女子單打金牌，後來持續征戰各個大小賽事，2017與2022年再度獲得聽障奧運女子雙打銀牌。

### 勇敢把彎路走直

在追求夢想的過程，難免有磨難與瓶頸，或覺得孤單害怕，更擔心自己到底有沒有能力完成？范榮玉以老師的話砥礪自己「一生平凡事、平凡過一生。做好平凡事、一生不平凡。」即使會害怕，還是要努力找到自己的目標並努力完成夢想。范榮玉用不一樣的勇氣，努力把彎路走直。

資料來源 <https://blog.104.com.tw/104bravo-badminton-deaflympics-gold/>